



# Vereinsnachrichten

DER TURN- UND SPORTGEMEINDE 1887 KASSEL-NIEDERZWEHREN e.V.

## Einladung zur

## Mitgliederversammlung

Freitag, den 24. April 2026, 19.00 Uhr, TSG-Vereinsheim, Dittershäuser Str. 17

Diese Einladung gilt gem. § 10 der Satzung vom 17.02.1967 in der Neufassung vom 15.04.2016 als schriftliche Einladung an alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrungen
3. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden und der Abteilungsleiter\*innen
4. Kassenbericht der 1. Kassiererin
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der 1. Kassiererin
7. Wahl eines(r) Kassenprüfers(in)
8. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages
9. Beschlussfassung über Anträge
10. Verschiedenes

Anträge können schriftlich oder mündlich gestellt werden und sind bis zum 10. April 2026 der Geschäftsstelle der TSG 1887, 34134 Kassel, Dittershäuser Str. 17 einzureichen.

Anträge während der Mitgliederversammlung können nur noch im Rahmen der Tagesordnung gestellt werden. Anträge zur Änderung der Satzung müssen schriftlich gestellt werden und 14 Tage vor der Mitgliederversammlung dem Vorstand vorliegen.

Der Kassenbericht liegt ab dem 13. April 2026 in der Geschäftsstelle aus. Eine telefonische Anmeldung unter der Tel. Nr. 82059740 bzw. 46106 ist erforderlich.

Bärbel König  
1. Schriftführerin

Markus König  
1. Vorsitzender



Auf Seite 4 finden Sie eine Empfehlung unserer Gaststätte !

GASTSTÄTTE  
*Zum Langen Feld*

Dittershäuser Str. 17, 34134 Kassel

TEL: 0178 - 83 37 666

DEUTSCHE KÜCHE - BIERGARTEN

Wir haben die passenden Räumlichkeiten für Ihre Familienfeier.

Liebe Gäste, bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten:

Sonntag ab 12:00 Uhr,

Mittwoch ab 12:00 Uhr,

(Schnitzeltag).

Donnerstag ab 17:00 Uhr,

Freitag, Samstag ab 17:00 Uhr.

Montag + Dienstag ist Ruhetag.

(Zu besonderen Anlässen öffnen wir für Sie, rufen Sie uns an : ☎ 0178 8337666)



## Zukunftswerkstatt „aktiv“

Wie jeden 2. Mittwoch im Monat traf sich am 11.3. wieder das Team 'Zukunftswerkstatt' im Vereinsheim.

Zur Erinnerung: Die 'Zukunftswerkstatt' bespricht und erarbeitet wichtige Themen aus dem Verein. Priorität hat die Antwort der Frage: Wie organisiert sich die TSG 1887 in Zukunft? Das sind Themen wie

- die zukünftige Organisation im Vorstand
- Verbesserung der Kommunikation
- Optimierung Aufgabenverteilung grundsätzlich und bei Veranstaltungen
- Nutzung vorhandener Ressourcen
- Unterstützung Vorstand bei Projekten
- u.v.m.

Aktuell geht es um eine bessere Transparenz von Aufgabeninhalten ehrenamtlicher Tätigkeiten in unserem Verein. Um jungen Menschen die Aktivitäten näher zu bringen und zur Mitarbeit zu motivieren, sind sicherlich Aufgabenbeschreibungen von Vorteil. Das fehlende oder unzureichende Verständnis von Arbeitsinhalten wurde u.a. in unserem Workshop im Mai 2025 als Verbesserungspotential erarbeitet. Daraufhin haben wir als Zukunftswerkstatt alle Beteiligten um Beschreibungen ihrer Aufgaben in der TSG 1887 gebeten. Vom Vorstand, den unterstützenden Teams' wie z.B. Sportwartteam oder Bauausschuß, den Abteilungsleitern bis hin zu den Übungsleitern.

Die ersten Rückläufer zeigten schnell, wie

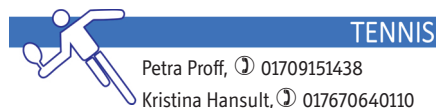


v.l.n.r.: Bernd Günther, Elke Hose, Johannes Winkler, Daniel Reißmann, Andrea Schneider

individuell jeder seine Aufgabe verstanden und bisher umgesetzt hat. Für uns als Team Zukunftswerkstatt bedeutete das, wie können wir die Rückmeldung schnell und effektiv transparent gestalten. Dank Bernd Günther wurde eine 'Excel-Tabelle' entwickelt, in die wir die Rückmeldungen einpflegen konnten. Auch die Arbeit mit dem Beamer ermöglicht uns Themen zu visualisieren und so effektiver die Sitzungen zu gestalten. Leider fehlen uns noch einige Rückmeldungen, was aber auch die Realität der Arbeit im Verein widerspiegelt. Die ca. 50 % erhaltenen Rückmeldungen haben wir erfaßt und bzgl. Aufgabenzuordnung durchgesprochen. Wie zu erwarten sind div. Aufgabeninhalte eine Art 'gewachsene Struktur'. Es zeigt auch die unglaubliche Bandbreite, Dank ehrenamtlichem Verständnis! Beispiel: Vorstandsmitglieder reinigen uneigennützig wiederholt den Hallenboden unsere Halle im Vereinsheim. Aber: Ist das eine Aufgabe vom Vorstand oder eher im 'Bauausschuß' zu organisieren? Wer ist zuständig, wenn 'der oder die ein oder andere' mal nicht zur Verfügung steht? Für diese und viele weiteren Fragen möchten wir pragmatische Vorschläge erarbeiten und die Ergebnisse zunächst dem Vorstand präsentieren.

Nicht nur bis dahin ist jede/r Vereinsmitglied herzlich eingeladen, die Zukunft des Vereins mitzugestalten und jeden 2. Mittwoch im Monat bietet sich die Chance erneut!

Rolf Kelterborn



## Frühjahrsputz 2026



Wie in jedem Jahr, so werden auch zurzeit die TSG-Tennisplätze von einer Fachfirma für die neue Saison hergerichtet. Die Plätze werden u.a. mit neuem Ziegelmehl aufbereitet. (An den Kosten beteiligen sich die Mitglieder der Tennisabteilung mit einem monatlichen Zusatzbeitrag von 7,- Euro.)

**Am 18. April** (10h) starten die **Mitglieder der Tennisabteilung** dann wieder mit dem **Frühjahrsputz**. Da gibt es eigentlich für jeden - auch für handwerklich Ungeschickte - genügend Arbeit: Wildkräuter entfernen, Hecken schneiden, Steine und Bretter von den Linien abnehmen und zurück an die vorgesehenen Plätze schleppen, Laub entfernen, Drainageschächte und Dachrinnen säubern, Wege ebnen, Tische und Bänke aufstellen, Netze aufhängen, Tennishütte putzen, usw., usw.

Nicht alles wird an diesem Tage geschafft und deshalb trifft man sich noch einmal am **25. April**, um zur **Tenniseröffnung am 3. Mai** alles auf „Vordermann(frau)“ präsentieren zu können.

Die jährliche Sitzung findet um 13 Uhr statt, anschließend wird versucht, die gelbe Filzkugel wieder mit „Schmackes“ übers Netz zu bekommen.

Kristina Hansult / Petra Proff



## Besuchen Sie unseren neuen JOKA CityStore in Kassel!

W. & L. Jordan GmbH  
 Horst-Dieter-Jordan-Straße 7-10  
 34134 Kassel  
 Tel.: 0561 94177-0  
 info@joka.de | www.joka.de

**JOKA®**  
 Natürlich schöne Räume

Parkett | Teppich | Designböden | Türen | Wohnstoffe

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr | Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr



## TURNEN

Juliane Kisiala  
Juliane.viehm@gmail.com

### RSG Gaumeisterschaften im Turgau Nordhessen am 7. März 2026 in Kassel

Den Auftakt in die RSG-Saison machen immer die Gaumeisterschaften. Ein wichtiger Wettkampf für die Gymnastinnen, denn hier geht es nicht nur um eine gute Platzierung, sondern auch um die Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften. Erfreulich, dass auch in diesem Jahr die Hessischen Meisterschaften am 21. + 22.03.2026 mal wieder nach langer Zeit in Kassel stattfinden. Die Sporthalle des Lichtenberg-Gymnasiums bietet sich für diese Wettkämpfe als Austragungsstätte aufgrund ihrer Höhe (ohne Deckenverstreben) an. Ausrichtender Verein ist die TSG Kassel-Ndzw.

Da leider nur unser Verein die RSG seit vielen Jahren anbietet, sind die Gymnastinnen bei den Gaumeisterschaften immer unter sich. Aber das tut ihrer Freude an der schönen Sportart keinen Abbruch und sie sind mit Eifer dabei.

Den Beginn machten die Gruppen. Schön, dass auch diesmal wieder ganz junge Gymnastinnen dabei waren. In der Nachwuchs-kategorie AK (Altersklasse) 8 Jahre Level A waren 2 Mannschaften am Start. Hier siegte die 1. Mannschaft, Elizaveta Dik, Milana Loschakow, Mariam Topadze, Vanessa Miller, Melanie Sestopal vor der 2. Mannschaft, Laura Akindev, Rosa Pyka, Nelly Kloster, Viktoria Klementieva, und Iva Gro mit ihren Übungen ohne Handgerät und zeigten schon recht gute Leistungen. Wenn sie weiterhin fleißig üben, können sie bei den Hessischen Nachwuchsmeisterschaften am 30./31.05.2026 in Friedrichsdorf gut abschneiden.



1. Mannschaft AK 8 Jahre (Gaumeisterinnen)  
Melanie Sestopal, Vanessa Miller, Elizaveta Dik,  
Milana Loschakow und Mariam Topadze



Gruppe mit 5 Reifen, 1. Mannschaft AK 12-15  
Jahre (Gaumeisterinnen)  
Alexa Deske, Emily Sobakin, Barbare Makalatiya,  
Jana Engelmann und Margarita Zimpel



© Fotos HNA-Schachtschneider

Gruppe mit 3 Reifen und 2 Bällen,  
AK 15+ (Gaumeisterinnen)  
Kristina Sharafian (vorne), Yelyzaveta Ieremieieva,  
Eva Eberts (hinten) Nikol Serhushyna  
und Kateryna Shcherbak

Auch die Gruppe AK10-12 Jahre Level B, Jugend, Sofia Tyron, Valeria Akindev, Nancy Deske, Elisabeth Voth, Lina Bernhardt, Diana Lukianova mit 5 Bällen hat ihren ersten Auftritt gemeistert und wird bei den Hessischen Meisterschaften starten.

Die etablierten und erfahrenen Gruppen der AK 12-15 Level B mit 5 Reifen präsentierten sich mit guten Leistungen. Hier siegte die 1. Mannschaft mit Margarita Zimpel, Barbare Makalatiya, Emily Sobakin, Jana Engelmann und Alexa Deske vor der 2. Mannschaft, Daria Engelmann, Sofia Tschutschutkow, Marharyta Barabash, Sofia Kuschtschewa und Polina Panasenکو.

In der AK 15+ B starteten Yelyzaveta Ieremieieva, Kristina Sharafian, Eva Eberts, Nikol Serhushyna und Kateryna Shcherbak mit ihrer neuen Übung (3 Reifen, 2 Bälle) nach der Musik von Elvis Presley als einzige Mannschaft. Das Ziel aller Gruppen ist natürlich, sich wie im vergangenen Jahr auf dem Treppchen zu platzieren.

Bei den Duos, eine Übung von 2 Gymnastinnen mit zwei gleichen Handgeräten, siegte bei der Jugend Sofia Tyron und Valeria Akindev (2 Reifen) und bei den Juniorinnen kamen Emily Sobakin und Alexa Deske (2 Reifen) und Daria Engelmann und Sofia Tschutschutkow (je 2 Paar Keulen) auf die Plätze 1 und 2. Sie werden ebenfalls wie die Nachwuchsgymnastinnen beim Finale Landes-Cup am 30./31.05.2026 in Friedrichsdorf starten.

Bei den Einzelgymnastinnen starteten Elizaveta Dik (AK 8 Jahre Level A). Elizaveta ist ein ausgesprochenes Talent und man kann nur hoffen und wünschen, dass sie es weiterhin unter Beweis stellen kann. In der AK 9 Jahre Level A ist Milana Loschakow angetreten. Auch sie hat sich gut präsentiert. Beide Mädels starten bei den Hessischen Nachwuchsmeisterschaften.

Bei den Wettkämpfen ab 13 Jahre ging es um die Qualifikation zu den Hessischen >>>

LANDFLEISCHEREI 

# Leffringhausen

„Meine Ahle Wurst kauf' ich bei Leffringhausen!“ [www.meine-ahle-wurst.de](http://www.meine-ahle-wurst.de)

Landfleischerei Leffringhausen GmbH & Co.KG  
Wolfhager Straße 29, 34466 Wolfhagen-Viesebeck  
Telefon: (05692) 2478, Telefax: (05692) 991432  
E-Mail: [info@landfleischerei-leffringhausen.de](mailto:info@landfleischerei-leffringhausen.de)

Besuchen Sie unsere Filialen in Kassel, Silberbornstraße 34, (ehem. Fleischerei Kovacs), Tel.: 43323.  
Am Stern: Tel.: 7660634. Wolfhager Str. 183, Tel.: 7660634. Ihringhäuser Straße 79, Tel.: 7660634



**E. Heublein** Ihr Fachbetrieb für Gartenbau und Floristik

**Wir übernehmen für Sie:**

- Baumfällung
- Heckenschnitt
- Baggerarbeiten
- ... mit Abfuhr
- Baumwurzelfräsen 

Frankfurter Str. 317  
34134 Kassel ☎ 4 25 28

## ULTIMATE FRISBEE

### Open DM 2026 beim Ultimate Frisbee



Am Wochenende 21. + 22. Februar 2026 traten die Himmelstürmer aus Kassel in der 5. Liga Südwest (Open-indoor) bei der **Deutschen Meisterschaft in Frankfurt** im Ultimate Frisbee an.

Nach fixem Warmup begann das Turnier rasant mit einem 13:2 Sieg gegen die LA Fakers aus Lampertheim, der für euphorische Stimmung sorgte.

Auch die Teams aus Fulda, Besigheim und Tübingen sowie der Gastgeber Frankfurt konnten in intensiven Spielen bezwungen werden. Lediglich dem verdienten Turniersieger, Team Südsee aus Konstanz, unterlagen die Stürmis in einem heißen Match mit 8:13.

Da somit dank fünf Siegen und einer Niederlage der zweite Platz im Turnier erreicht wurde, ist der **Aufstieg in die vierte Liga geglückt**. Zudem gewann unser Team von unserer großen Freude die Spirit-Wertung, ein Ranking für Fairplay und positive Stimmung, bei dem alle teilnehmenden Teams sich gegenseitig bewerteten.

Wir freuen uns auf eine spannende Fortsetzung nächstes Jahr!

*Florian Paul*



Auf unserem Gruppenbild sind alle Teilnehmerinnen der Gaumeisterschaft 2026 zu sehen

Meisterschaften. In der AK 13-15 Jahre Level B starteten 4 Gymnastinnen mit ihren 3 Übungen Reifen, Ball, Keulen, was sehr spannend war.

Es siegte Barbare Makalatiya, vor Margarita Zimpel, auf Platz 3 kam Jana Engelmann und den 4. Platz belegte Marharyta Barabash.

In der Klasse AK 16+ Level B war es ebenfalls spannend. Hier mussten die Gymnastinnen ihre Übungen mit den Geräten Reifen, Ball, Band präsentieren.

Yelyzaveta Ieremieieva durfte sich über Platz 1 freuen. Auf Platz 2 kam Kristina Sharafian und Kateryna Shcherbak erreichte den 3. Platz. Alle Gymnastinnen haben sich für die Hessischen Meisterschaften qualifiziert.

Erkenntnis für ein gutes Abschneiden ist nach dem Code de Pointage ab 2025 eine sehr starke Präsenz durch die Benotung der Artistik, gute Körper- und Gerätetechnik und ein Arbeiten ohne Geräteverlust, was

durch die heutigen sehr schnellen Musiken eine große Herausforderung ist.

Herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Erfolg.  
*Rita Heiss*

Zum Langen Feld  
Ostermontag  
6. April  
10:00  
**Osterbrunch**  
**Festliches Buffett**  
Inklusive Kaffee, Tee, Wasser und Säfte  
0-6 J. frei, 6-16 J. 50%  
ab 16 J. Vollzahler **33€ pro Person**

**Kasseler  
Sparkasse**

**Planet Hair**

*Ihr Haarstudio. kreativ. innovativ. gut!*

**Planet Hair**

Korbacher Strasse 46  
34134 Kassel  
(Niederzwehren)

Tel: 0561-4759510

E-Mail-Adresse: [m.gross@planet-hair.info](mailto:m.gross@planet-hair.info)



### Mit welchen Problemen kämpft das Ehrenamt?

#### Wie können Netzwerke gestärkt und Entbürokratisierung vorangetrieben werden?

Was würde eigentlich passieren, wenn eine Woche lang alle Ehrenamtlichen streiken? Ein interessanter Gedanke, der es es Wert ist, einmal darüber nachzudenken  
Essen bei der Tafel ausgeben? Nö, diese Woche nicht. Feuer löschen? Sorry, wir streiken gerade. Hunde und Katzen im Tierheim füttern? Können die das nicht selbst? Kinder in Bewegung bringen? Müssen die Eltern heute selbst übernehmen. Nun ist hier nicht von Vereinsvorständen die Rede, die plötzlich aufhören Sportvereine zu führen, Obdachlosenunterkünfte zu managen, regionale Umweltschutzmaßnahmen umzusetzen oder mit umfangreichen Bewegungs- und Gesellschaftsangeboten Gesundheit oder Integration zu fördern.  
Trotzdem machen schon diese Beispiele deutlich: Ohne bürgerschaftliches Engagement würde es nicht lange dauern, bis wichtige Teile unserer Gesellschaft zusammenbrechen.

Hessens Kultusminister Armin Schwarz hat ein Loblied auf das „Ehrenamtsland Hessen“ (Engagement-Quote von mehr als 50 Prozent) anstimmt. Die Bedeutung, die man in der Landesregierung dem Thema zumesse, zeige sich aber auch an der Zuordnung der Landes-Ehrenamtsagentur Hessen zur Staatskanzlei und daran, „dass jedes Ressort einen eigenen Topf für das Thema Ehrenamt hat“.

### Einfache Lösungen? Gibt es selten!

So weit, so gut, so bekannt. Und doch: Wenn vom Ehrenamt die Rede ist, wird oft genug das Wort „Krise“ ergänzt.

Vereine klagen über einen Mangel an engagiertem Nachwuchs, Vorstände über einen zunehmenden Bürokratie-Dschungel und die gesellschaftliche Spaltung macht auch vor zivilgesellschaftlichen Vereinen und Organisationen nicht Halt.

### Von nervigen Regelungen und guten Gründen

„Ehrenamt braucht Hauptamt“, so die Aussage von Bischöfin Hofmann (EKKW) bei einer Podiumsdiskussion in Hanau. Und na klar: Welche\*r Ehrenamtliche wünscht sich nicht jemanden, der dafür bezahlt wird, einem die größten Probleme vom Hals zu halten? Der gesetzliche Vorgaben auslegt, steuerliche Feinheiten richtig umsetzt, einen Ersatz organisiert, wenn man selbst kurzfristig ausfällt? Insbesondere auf Verbandsebene braucht es deshalb hauptberufliche Mitarbeitende. Doch wie realistisch ist dieser Gedanke für die Mehrzahl der hessischen Sportvereine? Nicht einmal 300 Mitglieder zählen sie im Schnitt, der Median (auch Zentralwert genannt) der Mitgliedsbeiträge liegt laut Sportentwicklungsbericht pro Monat bei unter zehn Euro pro Erwachsenen. Jemanden anstellen – das erscheint da weit weg.

„Vereine mit geringem Umsatz könnten entlastet werden, z.B. mit einer erleichterten Vereinsbuchführung“, – ein charmanter Gedanke.

Und doch konnte man die Chancen für so einen Vorstoß schon wieder sinken sehen, als der Innenminister kurz darauf mahnte: "Entbürokratisierung müsse immer mit der Gefahr der Absenkung von Standards in Einklang gebracht werden. Und natürlich wurden eigentlich alle Regelungen, mit denen Ehrenamtliche kämpfen, aus gutem Grund eingeführt. Das gilt nicht nur für das Beispiel Kinderschutz."

©: <https://www.deinehrenamt.de/landesehrenamtsagentur>

### Ehrenamt am Limit - wer hält unsere Gesellschaft zusammen?

Ohne freiwilliges Engagement läuft in ganz Deutschland kaum etwas. Ehrenamtliche bei der freiwilligen Feuerwehr, in Sportvereinen, Musikvereinen oder der Jugendarbeit leisten unverzichtbare Arbeit: Sie löschen Brände, organisieren Dorffeste, betreuen Kinder und Jugendliche oder stehen bei Naturkatastrophen bereit. Das Ehrenamt ist ein Grundpfeiler unseres gesellschaftlichen Zusammenhalts – und steht zunehmend unter Druck.  
Viele Engagierte berichten von Überlastung, mangelnder Anerkennung, fehlender finanzieller Unterstützung und maroder Infrastruktur. Nachwuchs fehlt in vielen Bereichen. Vor allem in ländlichen Regionen droht der Zerfall sozialer Strukturen, wenn Vereine und freiwillige Dienste wegbrechen.  
Was passiert, wenn niemand mehr freiwillig Verantwortung übernimmt? Wer rückt aus, wenn es brennt? Wer kümmert sich um die Betreuung in der Freizeit? Wer fördert die Integration und Gemeinschaft, wenn das Ehrenamt stirbt?

### Aufwandsentschädigungen im Ehrenamt

Die steuerfreien Aufwandsentschädigungen bieten eine finanzielle Anerkennung für freiwilliges Engagement.

- **Mit der Ehrenamtspauschale sind bis zu 840 Euro steuerfrei.**
- **Die Übungsleiterpauschale ermöglicht bis zu 3.000 Euro steuerfrei.**
- Beide Pauschalen können kombiniert werden, wenn unterschiedliche Tätigkeiten vorliegen.
- Aufwandsentschädigungen sollten in der Steuererklärung für Ehrenamt korrekt angegeben werden.

**Möchten auch Sie sich ehrenamtlich engagieren? Bei uns in der TSG 87 ist das möglich – auch mit Aufwandsentschädigung.**

Nähere Informationen erhalten Sie in der TSG-Geschäftsstelle unter:  
Telefon: 0561-82059740.

Moderne Heiztechnik  
**Heim & Jörges GmbH**  
Solarthermie und Bäder

**WIR SIND NACHFOLGER DER FIRMA  
SCHWARZ GmbH  
heizung + sanitär + elektro !!!**

Die Heizung ist ausgefallen ?  
Sie brauchen eine Heizungswartung ?  
Sollen wir Sie über die aktuellen Förderungen  
im Bereich Heizungsmodernisierung informieren ?

**Kronstraße 13 – 34 128 Kassel  
Tel.: 0561/98876-0 Fax.: 0561/98876-25  
oder im Internet: [www.heimundjoerges.de](http://www.heimundjoerges.de)  
24 Stunden Notdienst rund um die Uhr !**

 **KULP  
Apotheke**

 **2x in Kassel**  
Zwehren & Vorderer Westen

Frankfurter Str. 245 a · 34134 Kassel  
Telefon: (0561) 49174041 · Fax: (0561) 49174232  
E-Mail: [zwehren@kulp-apotheke.de](mailto:zwehren@kulp-apotheke.de)  
Internet: [www.kulp-apotheke.de](http://www.kulp-apotheke.de)

**Ihr Pflaster gegen hohe Preise!**

### Wie du gefährliche E-Bike-Fehler vermeiden kannst

52 Prozent aller 2025 in Deutschland verkauften Fahrräder waren E-Bikes, so Zahlen des Zweirad-Industrie-Verbands (ZIV). Das zeigt, wie beliebt und verbreitet E-Bikes mittlerweile sind. Damit du perfekt mit deinem Rad umgehen kannst, beantworten wir hier wichtige Fragen.

E-Bikes - genau genommen Pedelecs - gelten rechtlich als herkömmliche Fahrräder, solange sie bis 25 km/h beim Treten unterstützen. Doch ganz so „normal“ sind die Elektrofahräder nicht, vor allem nicht für Einsteiger(innen), auch Fortgeschrittene können beim Fahren einiges falsch machen, wie der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) weiß.

#### Welche Fehler Anfänger(innen) häufig begehen und wie man es besser machen kann:

##### 1. Zu schnelle Beschleunigung

Wie kraftvoll der E-Motor reagiert und wie schnell ein Pedelec beschleunigen kann – das unterschätzen viele Neulinge, so der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR). Wer beim Anfahren sofort viel Druck auf die Pedale gibt, wird vom plötzlichen Vortrieb überrascht und verliert leicht die Kontrolle. Besser vor jedem Anhalten runterschalten, wie beim Auto.

*Empfehlung des DVR:* Mit niedrigster Unterstützungsstufe (ECO) starten. „Bewusst langsam beschleunigen und die Motorleistung erst steigern, wenn Sie sich mit dem Fahrverhalten vertraut fühlen“.

##### 2. Nicht angepasste Geschwindigkeit

Oft sind unerfahrene E-Biker(innen) viel schneller unterwegs, als es ihre Fahrpraxis erlaubt. Die Krux: Der elektrische Antrieb kann ein „Gefühl von Leichtigkeit und Kontrolle“ vermitteln. Denn die Beschleunigung erfolgt mühelos und ohne große körperliche Anstrengung. Dadurch werde die tatsächliche Geschwindigkeit oft unterschätzt. *Empfehlung des DVR:* Das Tempo immer bewusst und konsequent an die Umgebung, Verkehrsdichte und eigene Erfahrung anpassen. Denn wer Tempo rausnimmt, erhöht die Reaktionszeit und senkt das Unfallrisiko erheblich.



##### 3. Falsches Bremsen

Pedelecs sind schwerer als (Bio)Fahrräder. Das kann die Bremswege verlängern. Unerfahrene ziehen oft zu spät oder nur eine Bremse. *Empfehlung des DVR:* Wer bremst, sollte besser Vorder- und Hinterradbremse gleichzeitig benutzen – und das frühzeitig und dosiert, vor allem auf nassen oder rutschigen Wegen.

##### 4. Zu schnelle Kurven

Das Fahren durch Kurven fühlt sich auf einem Pedelec anders an: Gewicht, Trägheit und Motorunterstützung wirken zusammen. Oft gehen gerade Anfänger(innen) zu schnell in die Kurven und richten den Blick nicht in den Kurvenverlauf, sondern geradeaus. Senke das kurvenäußere Pedal ab, um den Schwerpunkt zu verlagern und die Kontrolle zu behalten. Das innere Pedal sollte oben sein, um ein Anstoßen am Boden zu vermeiden.

*Empfehlung des DVR:* Das Tempo schon vor der Kurve rausnehmen und den Blick auf die Kurveninnenseite richten. Dabei ruhig und gleichmäßig lenken – und möglichst auf Bremsen in der Kurve verzichten. Besser du bremst schon vorher auf das passende Tempo runter.

##### 5. Zu rasant bergab

Neulinge fahren oft zu schnell bergab. Dabei unterschätzen einige Masse, Trägheit und längere Bremswege. Doch gerade bergab wird man schnell sehr schnell, während man für das Abbremsen deutlich mehr Zeit braucht.

*Empfehlung des DVR:* Schon früh Schwung rausnehmen und gleichmäßig mit beiden Bremsen verzögern – dabei das Körpergewicht leicht nach hinten verlagern.

##### 6. Zu hohes Tempo

Je routinierter die Radfahrer(innen) sind, desto mehr steigt das Tempo – und zwar laut DVR manchmal schneller, als die Verkehrssituation es zulässt. Gerade an bekannten Strecken, Kreuzungen oder bei schlechter Sicht werde demnach die Geschwindigkeit nicht immer ausreichend reduziert.

*Empfehlung des DVR:* Auch auf vertrauten Wegen aufmerksam radeln und das Tempo konsequent an Verkehr, Wetter und Sichtverhältnisse anpassen.

##### 7. Infrastruktur falsch benutzen

Das Fahren gegen die Fahrtrichtung oder Nutzung von Gehwegen, falls sie nicht ausdrücklich erlaubt ist. Das sind zwei Beispiele, wie Verkehrsregeln missachtet werden. Dies führt laut DVR häufig zu Konflikten – besonders mit Fußgänger(innen) oder Kraftfahrzeugen.

*Empfehlung des DVR:* An die vorgeschriebene Fahrtrichtung halten, vorhandene Radwege korrekt benutzen und Gehwege nur dann, wenn sie ausdrücklich freigegeben sind.

##### 8. Ablenkung durch Handy

Das Smartphone während der Fahrt in die Hand zu nehmen ist wie beim Auto verboten. Die geteilte Aufmerksamkeit verlängert Reaktionszeiten erheblich, warnt der DVR. Zwar ist das Telefonieren mit Freisprechanlage erlaubt – aber auch dann können Gespräche ablenken.

*Empfehlung des DVR:* Nur im Stand bedient man das Smartphone sicher.

##### 9. Überlastung bei längeren Touren

Klar schaffe ich die große Runde – mit dem E-Bike easy! Wirklich? Lange Strecken, hohe Durchschnittsgeschwindigkeiten oder zu wenige Pausen können zu Ermüdung führen. Konzentration und Reaktionsfähigkeit lassen nach – das kann besonders beim Bremsen oder in Kurven schnell gefährlich werden.

*Empfehlung des DVR:* Regelmäßige Pausen einplanen, genug trinken und Tempo sowie Streckenlänge an die eigene Fitness anpassen. Dabei ganz bewusst auf Ermüdungsanzeichen achten und rechtzeitig die Belastung reduzieren. Übrigens: Helme werden dringend empfohlen, auch wenn keine gesetzliche Pflicht besteht. Und ganz wichtig: Stelle sicher, dass dein Rad absolut verkehrstauglich ist. © DVR + wida



### Bestattungen Schlutz

Unsere neue Rufnummer:

**0561 - 47 500 99**

Wie in den letzten 10 Jahren sind wir auch weiterhin für Sie da.

Manuela und Markus Schlutz  
Frankfurter Straße 272  
34134 Kassel-Niederzwehren  
[www.bestattungen-schlutz.de](http://www.bestattungen-schlutz.de)  
(neben Blumenwerk Franca Unbereit)



Inhaber Thomas Leck  
Telefon (0561) 4 22 96  
[info@leck-garten.de](mailto:info@leck-garten.de)

**Leck**  
FORST- UND GARTENGERÄTE



Wir sind umgezogen.  
Joh.-Sebastian-Bach-Str.12  
D-34134 Kassel

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

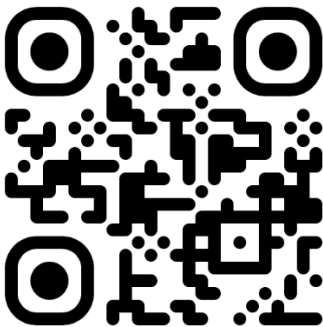


**Hallo liebe Kinder,**

heute gibt es mal wieder was zum Basteln. Das ist ein Schaukelhuhn. Ihr könnt es anmalen, auf Pappe kleben und dann ausschneiden. Der Kreis wird in der Mitte gefaltet und Kopf und Schwanz angeklebt. Wenn ihr Lust habt könnt ihr die Vorlage auch abzeichnen, kopieren und noch mehr davon produzieren. Ein schöner Tischmuck zu Ostern. Viel Spaß beim Basteln!

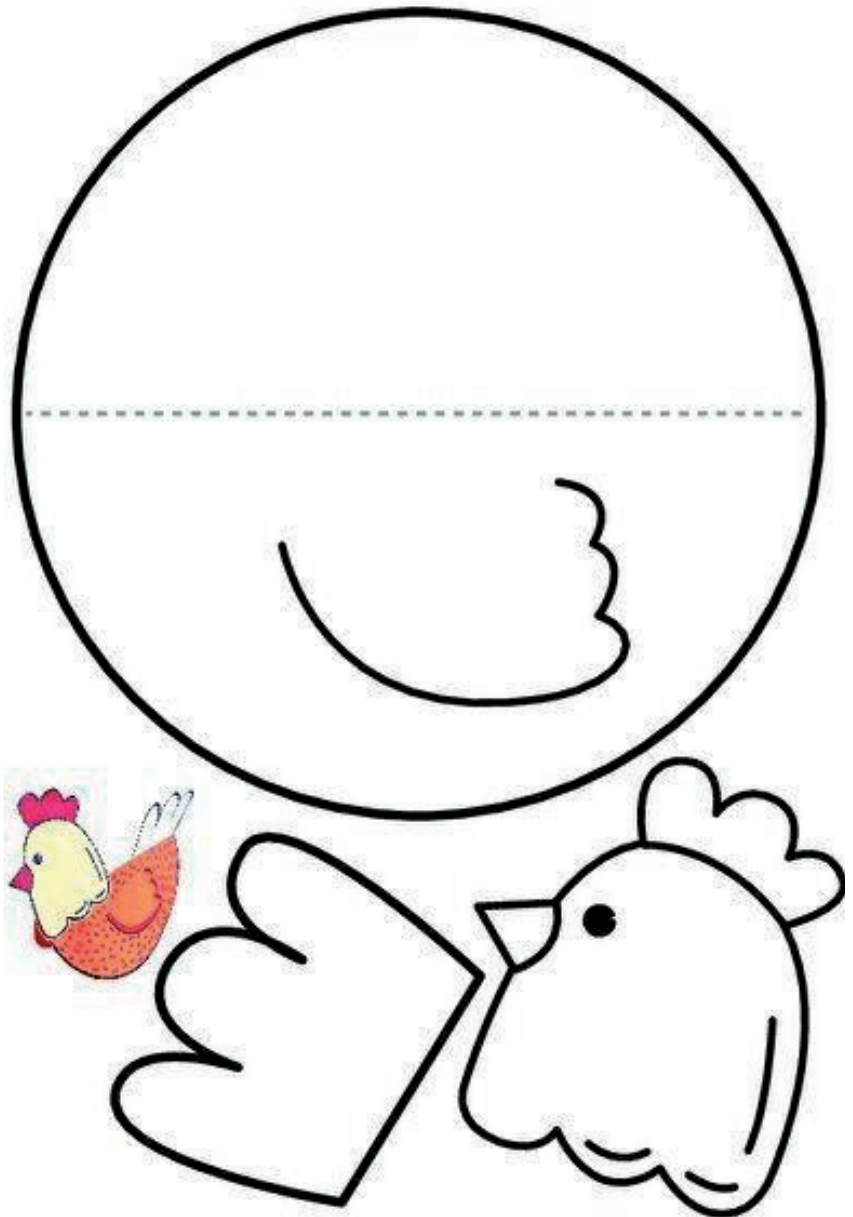
Gerne könnt ihr mir auch Fotos eurer Bastelarbeit zukommen lassen:

[jugendausschuss@tsg1887kassel.de](mailto:jugendausschuss@tsg1887kassel.de)  
Ich setzte sie hier auf die Jugendseite oder auf unsere homepage.



Wir wünschen euch allen schöne Osterferien und hoffentlich sonnige Ostertage!

Euer Jugendausschuss



**Arndt Knackstedt**  
Leiter der Geschäftsstelle  
Generalagenturvertrieb

Karlsplatz 3  
34117 Kassel  
Telefon 05 61 / 77 70 82  
Fax 05 61 / 1 87 46

[arndt.knackstedt@sparkassenversicherung.de](mailto:arndt.knackstedt@sparkassenversicherung.de)  
[www.sparkassenversicherung.de](http://www.sparkassenversicherung.de)

REH  APOTHEKE

Ihr Partner in Sachen Gesundheit

Frankfurter Str. 263 · 34134 Kassel  
Tel.: 0561 42605 · Fax: 0561 473570

## Termine

15.04.	19.30h	Vereinsratssitzung
18.04. + 19.04.		Final4 Handball Köln
18.04.	10.00h	1.Tennis-Arbeitseinsatz
24.04.	19.00h	Mitgliederversammlung
25.04.	10.00h	2.Tennis-Arbeitseinsatz
28.04.- 10.05.		Tischtennis WM London

**Herzlichen Dank**  
für die lieben Glückwünsche und  
Geschenke zu meinem 90. Geburtstag.  
Ihr habt mir damit eine große Freude  
bereitet.  
**Helga Günther**

**Wir wünschen allen**  
Mitgliedern und Freunden des  
Vereins eine schöne  
Frühlings- und Osterzeit.

Jedes Vereinsmitglied hat bei der Mitglie-  
derversammlung Gelegenheit, Einfluss auf  
das Vereinsleben zu nehmen.  
Deshalb komm auch DU am 24. April 2026  
um 19.00 Uhr ins TSG-Vereinsheim.

## GLÜCKWÜNSCHE

Wir gratulieren folgenden Vereins-  
mitgliedern ganz herzlich zu ihren  
Geburtstagen und wünschen ihnen  
alles Gute im neuen Lebensjahr.

Mitglieder, die hier nicht genannt werden  
möchten, teilen dies bitte der Geschäfts-  
stelle mit, Telefon: 0561 - 82059740.

Simon, Udo	02.04.	85 Jahre
Kolz, Anna	04.04.	93 Jahre
Stietz, Silka	08.04.	60 Jahre
Lange, Roswitha	18.04.	75 Jahre
Weide, Karl	18.04.	91 Jahre
Werner, Heike	21.04.	60 Jahre

Der Vorstand

Wir betrauern den Tod unseres langjähri-  
gen und verdienstvollen Mitgliedes


**Fritz Engelhard**

geb. 10.10.1930 – verst. 8.3.2026

Die TSG 1887 wird das Andenken an den  
Verstorbenen in Ehren halten.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Der Vorstand

TSG 1887, Dittershäuser Str. 17, 34134 Kassel  
ZKZ 2664, PVST +4 Deutsche Post 



Herausgeber: TSG 1887 Kassel-Niederzwehren e.V.  
Geschäftsstelle: Dittershäuser Str.17, 34134 Kassel  
Telefon: 0561-82059740 - Fax: 0561-82059759.  
Homepage: [www.tsg1887kassel.de](http://www.tsg1887kassel.de)  
E-mail-Adresse: [geschaeftsstelle@tsg1887kassel.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg1887kassel.de)

### Bankverbindungen:

Kasseler Sparkasse, Kto-Nr. 201 006 997, BLZ 520 503 53  
BIC: HELADEF1KAS IBAN:DE3452050353 0201006997  
Kasseler Bank eG, Kto-Nr. 000 946 8005, BLZ 520 900 00  
BIC: GENODE51KS1 IBAN:DE1252090000009468005  
Gläubiger-Identifikations-Nr.DE50ZZZ00000102180

Redaktion, Text-, Bild- und Layoutbearbeitung:

Wilfried Damm, E-mail: [wilfried-damm\(at\)gmx.de](mailto:wilfried-damm(at)gmx.de); Tel.: 45429  
Herstellung: Beutin Medien Druck&Design, Calden  
Anzeigenverwaltung: Erich Siebert, Telefon: 0561-46375  
Redaktionsschluss ist immer der 15. des Erscheinungsmonats.  
Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen  
Verfasser. Die Meinung des Vereins muss  
nicht mit der des Verfassers übereinstimmen.  
Die Redaktion behält sich vor, aus satztech-  
nischen Gründen, Texte zu kürzen. Der Bezugs-  
preis (6,- € im Jahr) wird mit dem Mitglieds-  
beitrag eingezogen.



**Briana Beauty Studio & Academy in Kassel**  
bietet exklusive Schönheitsbehandlungen.

Auswahl:

- Maniküre & Pediküre
- Gesichtsbehandlungen
- Haarentfernung
- Wimpernverlängerung
- Schulungen

Höchste Ansprüche, beste Betreuung!

Unser Team legt großen Wert auf Qualität,  
Hygiene und Ästhetik, um Ihnen ein unvergleichliches  
Wohlfühlerlebnis zu bieten.

Ergänzend dazu lädt der **Cupio Store** Kassel mit einer breiten Palette an hochwertigen  
Nagelprodukten und Make-up zum Stöbern ein. Ob Beauty-Profis oder Enthusiasten,  
jeder findet hier die passenden Produkte.

Besuchen Sie uns an der Wilhelmshöher Allee 175, 34121 Kassel,  
oder vereinbaren Sie einen **Termin online unter [www.briana-beauty.de](http://www.briana-beauty.de)**

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!



**Ihr Haus  
in unserer Hand!**



## R.H. MARTIN

malerhandwerkstatt®

Meisterbetrieb für Farbe,  
Häuser und Lebensraum

Dennhäuser Straße 5  
34134 Kassel

Tel. (05 61) 4 34 38 · Fax (05 61) 4 52 89  
E-Mail [info@martin-malerhandwerkstatt.de](mailto:info@martin-malerhandwerkstatt.de)

Gute Beratung von Anfang an - 1a Meisterqualität - Attraktive Raum-,  
Boden- und Fassadengestaltung · Biologische Farben, Putze und Baustoffe  
Seniorengerechte Renovierungen · Renovierungen aus einer Hand

Farbe · Tapete · Lack · Creativ · Unikat · Putz · WDVS · Trockenbau · Fassade · Bodenbeläge · Spachtelböden



## MAUSTRONIK

MASCHINEN · AUTOMATION · STEUERUNGSTECHNIK

**Kontakt:**

☎ 0173 7493197  
☎ 0174 444287  
✉ [info@maustronik.de](mailto:info@maustronik.de)  
🌐 [www.maustronik.de](http://www.maustronik.de)

- Photovoltaikanlagen
- Speicherlösungen
- Elektroplanung
- Energiemanagement
- Gebäudeautomation



 **Kasseler  
Sparkasse**

Bestattungsunternehmen  
*Verena Reimers*



Frankfurter Str. 263 A  
34134 Kassel-Niederzwehren  
34277 Fuldaerbrück-Dörnhausen

Tel 05 61 / 87 08 80 24  
Fax 05 61 / 87 08 80 21



info@bestattungen-reimers.de · www.bestattungen-reimers.de